

# **REGULAMIN KLUBU**

## **KS NEPTUN ŚWIDNICA**

### **Zawodnicy**

1. Każdy Uczestnik zajęć zobowiązany jest godnie reprezentować Klub zarówno podczas zajęć treningowych, w trakcie zawodów sportowych, jak i w życiu codziennym.
2. Każdego Zawodnika Klubu obowiązuje punktualność, dyscyplina, obowiązkowość, kultura osobista.
3. Zawodnik Klubu jest zobowiązany do aktywnego i regularnego uczestniczenia w treningach [tj. grupa sportowa 3 x w tygodniu + zajęcia na Sali , grupa wyczynowa minimum 4 x w okresie od poniedziałku do piątku + zajęcia na sali (przy uprzednim ustaleniu z Trenerem odpowiedzialnym za szkolenie grupy) ] oraz obowiązkowo w sobotę] oraz do udziału w obowiązkowych zawodach pływackich (tj. ligi dolnośląskie, Mistrzostwa Okręgu, Mistrzostwa Polski, Ogólnopolski Sprawdzian Wytrzymałości i Wszechstronności Stylowej) oraz do uczestnictwa w obozach szkoleniowych organizowanych przez Klub.
4. Zawodnik Klubu jest zobowiązany do reprezentowania Klubu w stroju klubowym podczas zawodów sportowych. Strój sportowy zawodnikowi zapewnia Klub.
5. Zawodnicy Klubu zobowiązani są do dbania o własny i powierzony przez Klub sprzęt sportowy, w szczególności przybory i przyrządy treningowe znajdujące się na obiektach sportowych.
6. Uczestnicy zajęć szkoleniowych organizowanych i prowadzonych przez Klub zobowiązani są do wykonywania wszystkich poleceń osób prowadzących dotyczących sposobu realizacji ćwiczeń oraz przestrzegania zasad ich wykonywania.

7. Zawodnicy przyjęci do Klubu powinni dążyć do poszerzania wiedzy szkolnej, uzyskiwać wysokie wyniki w nauce ze wszystkich przedmiotów, a także z zachowania.
8. Zawodnicy są zobowiązani do przestrzegania sportowego trybu życia, odpowiedniego żywienia i higieny osobistej.
9. Zawodnicy są zobowiązani do posiadania na każdym treningu minimum 0,5l napoju.
10. Warunkiem niezbędnym dopuszczenia do udziału w zajęciach jest posiadanie i przedstawienie aktualnego zaświadczenia badań lekarskich. W przypadku niedostarczenia do Klubu oświadczenia o stanie zdrowia, o którym mowa powyżej, Klub zastrzega sobie prawo do odmowy udziału Uczestnika w Zajęciach.
11. Opiekunowie prawni Uczestników zajęć zobowiązani są do bieżącego informowania Klubu o wszelkich stwierdzonych u Uczestnika chorobach, kontuzjach lub innych dolegliwościach mogących stanowić przeciwwskazania do uczestniczenia w zajęciach.
12. Zawodnik, który ma minimum 80% obecności w miesiącu poprzedzającym zawody zostaje dopuszczony do startu, zawodnicy którzy mają mniejszą frekwencje na treningach nie zostają zgłoszeni do zawodów (dotyczy zawodów dodatkowych).
13. Klub zobowiązuje się do pokrycie kosztów wyjazdu na zawody centralne (tj. zawody objęte programem PZP) dla zawodników. Wyjazd na Mistrzostwa Polski od 14 lat odbywa się w przypadku, kiedy zawodnik znajduje się w pierwszej 20 w rankingu ogólnopolskim na 30 dni przed rozpoczęciem MP.
14. W przypadku nieprzestrzegania niniejszego Regulaminu uczestnik zajęć może ponieść następujące konsekwencje:
  - kilkukrotne upomnienie zawodnika podczas zajęć – odsunięcie od ćwiczeń do końca treningu,
  - niestawienie się na zawody bez wcześniejszego usprawiedliwienia – zawieszenie na kolejne zawody,

- spóźnienie się na zajęcia – upomnienie ustne, nagminne spóźnienia - odsunięcie od ćwiczeń
  - niewłaściwy ubiór, brak przygotowania do treningu – odsunięcie od zajęć,
  - złe zachowanie na terenie klubu, podczas obozu, zawodów, w szkole, bądź problemy w nauce - zawieszenie zawodnika (uzgodnione z Opiekunami prawnymi) do czasu poprawy.
15. W przypadku uzyskiwania słabych wyników w nauce szkolnej, na wniosek trenera prowadzącego lub rodzica/opiekuna, można podjąć decyzję o czasowym zawieszeniu w prawach zawodnika Klubu, aż do momentu poprawienia ocen szkolnych.
16. W przypadku uczestnictwa zawodnika Klubu w zawodach, turniejach, treningach czy innych formach rywalizacji, organizowanych przez inne kluby sportowe lub organizacje Zarząd może podjąć decyzję o natychmiastowym wykluczeniu zawodnika ze struktur Klubu. Bez zgody Klubu zawodnik może reprezentować w zawodach szkołę, do której uczęszcza. Termin tych zawodów nie powinien kolidować z wcześniej uzgodnionym terminarzem zaakceptowanych przez Klub.

## **Rodzaje wyróżnień**

1. Zasadniczymi wyróżnieniami zawodników Klubu są;
  - a. pochwała,
  - b. list gratulacyjny, certyfikat rekordu klubu w przypadku jego ustanowienia, przyznawane na koniec sezonu
  - c. nagroda rzeczowa dla zawodników, którzy pobili Rekord Polski lub Rekord Okręgu, zajęli miejsce w finale A podczas Mistrzostw Polski od 14 roku życia lub znajdują się na miejscach od 1-10 w rankingu ogólnopolskim w konkurencjach objętych programem Mistrzostw Polski poniżej 14 roku życia, przyznawana na koniec sezonu;
  - d. wsparcie szkolenia sportowego dla osób osiągających wysokie wyniki sportowe:

- 100% pokrycia kosztów zawodów sportowych dla zawodników, którzy osiągnęli minimum II klasę sportową bądź zajmują miejsce od 1-3 w rankingu ogólnopolskim w konkurencjach olimpijskich
  - 50% pokrycia kosztów zawodów sportowych dla zawodników, którzy osiągnęli minimum 2 klasy sportowe wyżej od odpowiedniej do swojego wieku w konkurencjach olimpijskich, 3 klasy sportowe w przypadku konkurencji nieolimpijskich bądź zajmują miejsce od 4-10 w rankingu ogólnopolskim lub 1-3 w rankingu ogólnopolskim w konkurencjach nieolimpijskich
- e. w uzasadnionych przypadkach na wniosek trenera prowadzącego istnieje możliwość wprowadzenia dodatkowych wyróżnień.
2. Organem właściwym do przyznania nagrody jest Zarząd Klubu.

## **Trenerzy**

1. Sensem istnienia Klubu są dzieci, którym Klub zapewnia jak najlepsze warunki do ich rozwoju fizycznego i mentalnego.
2. Trenerzy prowadzący treningi sprawują w tym czasie opiekę nad zawodnikami i dziećmi.
3. Podczas treningów trenerzy winni zapewnić jak najlepszą atmosferę korzystną dla obu stron gwarantującą osiąganie coraz lepszych wyników nie tylko w pływaniu ale i w życiu.
4. Podczas zawodów trenerzy obejmują opieką zawodników dbając w szczególności o ich szeroko rozumiane zdrowie oraz bezpieczeństwo.
5. Niedopuszczalnym zachowaniem trenera wobec zawodnika / dziecka uczestniczącego w treningach czy zawodach jest postępowanie o znamionach mobingu.
6. Pochwały trener przekazuje zawodnikowi w obecności osób trzecich natomiast słowa konstruktywnej krytyki w cztery oczy.