



REGULAMIN

(pływanie 10 min, jazda na rowerze 20 min, bieg 15 min)

I. ORGANIZATORZY, WSPÓLORGANIZATORZY, SPONSOR TYTULARNY

Organizator: Klub Sportowy NEPTUN Świdnica

Współorganizatorzy: Świdnicki Ośrodek Sportu i Rekreacji, Fitness World Świdnica, Urząd Miejski w Świdnicy, Świdnicka Grupa Biegowa, Bike Center Atak Sport Świdnica

Sponsor tytularny: GRUPA MARCONI ŚWIDNICA

II. TERMIN I MIEJSCE:

MARCONI INDOOR TRIATHLON ŚWIDNICA odbędzie się 7 kwietnia 2018 r., (sobota) na basenie krytym Świdnickiego Ośrodka Sportu i Rekreacji, przy ul. Równej 9 w Świdnicy

III. CEL:

1. Propagowanie aktywności fizycznej i zdrowego trybu życia na terenie miasta Świdnicy
2. Upowszechnianie triathlonu jako wszechstronnej formy ruchu.
3. Promocja miasta Świdnicy

IV. PROGRAM IMPREZY:

07:00 – 7:30 – odprawa techniczna dla obsługi zawodów i wolontariuszy

07.30 – 12.00 – wydawanie pakietów startowych (biuro zawodów)

9.00 – start 1 grupy

9.23 – start 2 grupy

9.46 – start 3 grupy

10.09 – start 4 grupy

10.32 – start 5 grupy

10.55 – start 6 grupy

11.18 – start 7 grupy

11.41 – start 8 grupy

12.04 – start 9 grupy

- 12.27 – start 10 grupy
- 12.50 – start 11 grupy
- 13.13 – start 12 grupy
- 14.30 – ceremonia wręczenia nagród

IV. DYSTANS I TRASA NA CZAS

MARCONI INNDOOR TRIATHLON ŚWIDNICA rozgrywany będzie na czas. Trzy dyscypliny sportowe należy pokonać w czasie:

- pływanie – 10 min,
- strefa zmian (przerwa techniczna) - 2 min,
- rower - 20 min,
- strefa zmian (przerwa techniczna) – 2 min,
- bieg – 15 min.

1. Pływanie odbywać się będzie w basenie 25 metrowym. W jednej serii startuje 5 zawodników, sędzia mierzy czas jednego zawodnika od początku, aż do końca wyznaczonego czasu, ma do dyspozycji wsparcie i nadzór wolontariuszy. Start z brzegu basenu, bez skoku do wody, pływanie bez pianek. Liczone jest pokonane 5 m z 25 m basenu. Uczestnik zobowiązany jest do wyjścia z basenu po wyznaczonej stronie.
2. Przerwy techniczne (strefa zmiany) trwają 2 minuty. Pierwsza liczona jest zaraz po wykorzystaniu 10 minut na pływaniu. W pierwszej przerwie technicznej zawodnik ma czas na przygotowanie się do jazdy na rowerze (ustawianie roweru). Zawodnik, który nie wykorzysta całości czasu z pierwszej przerwy technicznej czeka do końcowego upłynięcia czasu. Po upłynięciu 2 minut zawodnik wsiada na rower i jedzie na nim 20 minut. (Jeśli zawodnik nie zmieścił się w 2 minutowej przerwie technicznej, ma automatycznie mniej czasu na rowerze o czas, który spędził na przerwie technicznej). Po 20 minutach jazdy na rowerze uczestnik zawodów ma 2 minuty na założenie butów i dobiegnięcie do bieżni elektrycznej (druga przerwa techniczna). Jeżeli zawodnik nie wykorzystał całego czasu przerwy technicznej czeka do jego upłynięcia (w tym czasie może uzupełnić płyny)
3. Bieg odbywa się przez 15 minut na bieżni elektrycznej.
4. Suma dystansów z trzech dyscyplin liczona jest w km i metrach. Jeżeli dwóch zawodników będzie miało taki sam dystans to o rozstrzygnięciu decyduje najpierw dystans z roweru, potem z biegu a na końcu z basenu.

V. INFORMACJE DODATKOWE DOTYCZĄCE ROWRÓW I BIEŻNI

1. Rower i bieżnia przydzielone będą numerem wskazanym wcześniej zawodnikowi.
2. Zawodnik zobowiązany jest do ustawienia odpowiednich parametrów roweru dostosowanych do swoich możliwości i wysokości przed rozpoczęciem rywalizacji. Zawodnik będzie miał do dyspozycji wsparcie wolontariusza. Rowery wyposażone są w system mocowania obuwia SPD oraz zwykłe noski.
3. Organizatorzy nie ponoszą odpowiedzialności za uszkodzenia sprzętu podczas zawodów.

4. Organizatorzy nie ponoszą odpowiedzialności za kradzież, dewastację lub uszkodzenie sprzętu przez zawodnika.
5. Każdy zawodnik zobowiązany jest zaakceptować wyżej wymienione warunki.
6. Szczegółowe informacje organizacyjne zostaną zawodnikom przekazane przed zawodami.

VI. BIURO ZAWODÓW

1. Biuro zawodów będzie mieściło się na basenie krytym przy ul. Równej 9 w Świdnicy.
2. Biuro zawodów będzie czynne w dniu zawodów w godz. 7.30-13.00
3. Pakiet startowy odebrać można wyłącznie w biurze zawodów w godzinach otwarcia.

VII. POMIAR CZASU

Pomiar czasu prowadzony będzie przez sędziów i wolontariuszy.

VIII. KLASYFIKACJA I KATEGORIE WIEKOWE

Klasyfikacje i kategorie wiekowe (decyduje rok urodzenia):

- K20 – kobiety 18 – 29 lat,
- K30 – kobiety 30-39 lat
- K40 – kobiety 40-49 lat
- K50 – kobiety 50 lat i więcej
- M20 – mężczyźni 18-29 lat
- M30 – mężczyźni 30-39 lat
- M40 – mężczyźni 40-49 lat
- M50 – mężczyźni 50 lat i więcej

IX. NAGRODY:

1. Najlepsze trzy zawodniczki i trzech zawodników w kategorii OPEN otrzyma nagrody rzeczowe i puchary.
2. Pierwsze trzy zawodniczki i trzech zawodników w każdej kategorii otrzymają puchary.
3. Klasyfikacja generalna nie dubluje się z kategoriami wiekowymi.
4. Nagród pieniężnych nie przewiduje się.
5. Każdy zawodnik, który ukończy **MARCONI INDOOR TRIATHLON ŚWIDNICA** otrzyma okolicznościowy medal.

X. WARUNKI UCZESTNICTWA

W zawodach mogą wziąć udział osoby, które najpóźniej w dniu startu mają ukończone 18 lat i przedstawią dowód tożsamości ze zdjęciem oraz podpiszą kartę zawodnika wraz z zaświadczeniem o stanie zdrowia.

XI. ZGŁOSZENIA

1. Zgłoszenia do **MARCONI INDOOR TRIATHLON ŚWIDNICA** przyjmowane jedynie za pośrednictwem strony internetowej datasport.pl
2. Po wypełnieniu formularza zgłoszeniowego i opłaceniu wpisowego zawodnik będzie umieszczony na liście startowej.
3. O terminie zgłoszenia decyduje data dokonania wpłaty wpisowego.
4. Obowiązuje limit uczestników - 60 osób.
5. Zgłoszenia przyjmowane będą do dnia 3.04.2018 r. lub do wyczerpania limitu.

XII. WPISOWE

1. W **MARCONI INDOOR TRIATHLON ŚWIDNICA** obowiązuje opłata startowa w wysokości 55 zł płatność poprzez DOTPAY.
 2. Organizator zastrzega sobie prawo do wcześniejszego zakończenia zapisów w przypadku kiedy limit uczestników zostanie już wyczerpany
 3. W biegu prawo startu mają zawodnicy, którzy ukończyli 18 lat do dnia 7.04.2018 r.
 4. W skład pakietu startowego wchodzi: czepek, pamiątkowy medal, napój, baton, owoc oraz ewentualnie dodatkowo upominki fundowane przez sponsorów imprezy
2. Opłata startowa nie podlega zwrotowi.

XIII. WYNIKI

Wyniki będą zamieszczane na bieżąco w wyznaczonym miejscu na terenie basenu krytego przy ul. Równej 8 w Świdnicy.

XIV. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Zawodnik wyraża zgodę, że nagrania filmowe, zdjęcia oraz wywiady a także wyniki z danymi osobowymi mogą być wykorzystane przez organizatorów i partnerów imprezy, media elektroniczne, prasę, radio i telewizję oraz zamieszczane na stronach internetowych w celach marketingowych. Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych przez organizatorów zgodnie z ustawą z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych (Dz.U. Nr 133 poz. 883).
2. Zawodnicy startują na własną odpowiedzialność i przyjmują do wiadomości, że udział w zawodach wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów i fizycznych (w tym śmierci), a także szkód i strat o charakterze majątkowym.
3. Reklamacje dotyczące zawodów będą rozpatrywane na bieżąco a decyzja organizatora będzie ostateczna.